

リアス・シーライナー時刻表

リアス・シーライナー	駅名	リアス・シーライナー	シーライナー・リレー号
8:51	仙台	18:14	着
9:25	着	17:39	発
9:28	小牛田	17:27	着
9:37	涌谷	17:20	
9:44	前谷地	17:13	
9:54	陸前豊里	17:02	
10:01	津	16:55	
10:16	志津川	16:40	
10:25	歌津	16:32	
10:33	本吉	16:23	
10:42	大谷海岸	16:14	
	陸前階上	16:09	
10:54	南気仙沼	16:01	
11:00	着	15:55	発
11:23	発	15:32	着
	気仙沼	14:59	発
11:55	陸前高田	14:55	着
12:05	小友	14:45	
12:22	着	14:27	発
12:40	発	13:25	着
	盛	13:20	
12:51	陸前赤崎	13:20	
	綾里	13:14	14:09
	小石浜	13:10	
	南嶺	13:06	
13:00	着	13:03	14:00
13:35	発		
13:41	三陸	12:58	13:55
13:47	着	12:51	13:49
13:49	発		
	唐丹	12:45	
	平田	12:40	13:40
13:59	着	12:30	13:37
14:04	発	12:22	着
	釜石	12:18	13:26
14:15	着	12:12	13:17
14:20	発	12:07	13:11
	鶴住居	12:04	
	吉里吉里	11:55	12:57
	浪板海岸	11:51	
	岩手船越	11:47	12:50
14:39	着	11:33	
14:43	発	11:26	12:30
	陸中山田	11:17	
	磯	11:14	12:20
15:03	着	11:07	12:15
	宮古	11:05	12:08
15:14	着	10:56	12:05
15:18	発	10:52	12:01
15:27	着	10:47	11:56
	一の渡	10:37	11:48
15:30	着	10:33	11:44
15:34	発	10:25	11:36
15:42	着	10:22	11:33
15:47	発	10:12	11:23
15:54	着	10:08	11:19
15:58	発	10:03	11:14
16:07	着	9:58	11:08
16:12	発	9:53	11:04
16:16	着	9:49	10:59
16:21	発	9:40	10:50
16:26	着	9:30	
16:31	発		
16:41	着		
16:56	発		
17:00	陸中夏井		
17:15	待浜	9:18	
17:23	陸中中野		
17:26	有名家		
17:31	陸中八木	9:00	
17:36	宿戸		
17:39	玉川		
17:44	種市	8:51	発
17:47	平内	8:37	着
17:51	角の浜	-	-
17:54	階上	8:30	発
17:57	大蛇	8:25	着
18:00	金浜		
18:04	大久喜		
18:07	種差		
18:11	陸奥白浜		
18:18	鮫	8:08	発
18:21	白銀	8:05	着
18:24	陸奥湊	8:01	発
18:27	小中野	7:56	着
18:31	本八戸	7:51	発
18:35	長苗代	7:49	着
18:40	八戸	7:42	

まだまだある!

# 体験宿泊コース

コース名	コース
星空・満喫	種市駅→アグリパークおおさわ泊 星の宮天体観望館で満天の星空を観察。また、近くの川では、ホタルが見られます。 大人7,500円～、小人5,000円～(食事、宿泊代込) ※宿泊予約時に申し込みれば種市駅までの送迎あり。 ※天体観測希望者は、宿泊予約時に申し込み ☎0194-66-2662(アグリパークおおさわ)
海を見ながら ゆったり入浴	久慈駅→国民宿舎北限閣泊 全室から太平洋が一望。また、大浴場で海を眺めながらゆったり入浴ができます。 6,810円～(1泊2食) ※宿泊予約時に申し込みれば、久慈駅間の送迎あり。 ☎0194-58-2311(国民宿舎北限閣)
お肌すべすべ温泉入浴コース	久慈駅→周遊バスによる市内めぐり(日帰りコース参照)→べっぴんの湯泊 県内最高のpH値10.5(強アルカリ)の温泉でおはだかすべすべ。食事は地元の食材を中心とした田舎料理が味わえます。 大人6,650円～(1泊2食) ☎0194-57-2222(べっぴんの湯)
手づくり体験ツアー	陸中野田駅→マリンローズパーク野田玉川や十府ヶ浦海岸散策→えぼし荘泊 マリンローズ野田玉川では、マリンローズの加工体験もできます。宿泊は、海見える露天風呂や三陸の海の幸が楽しめる国民宿舎・えぼし荘で。 7,000円～(1泊2食) ☎0194-78-2495(えぼし荘)
龍泉洞観覧・ふれあいランド岩泉遊覧コース	小本駅→小本温泉入浴→龍泉洞温泉ホテル又はホテル龍泉洞愛山泊 龍泉洞観覧や、ふれあいランド岩泉でのロックガーデン散策なども楽しめます。 ※申し込み後、小本駅 小本温泉や、小本駅 小本ホテルの送迎バスあり ☎0194-22-4141(龍泉洞温泉ホテル) ☎0194-22-4111(ホテル龍泉洞愛山)
海と山の体験コース	釜石駅→①根浜海岸で漁業体験 養殖作業見学とホタテ・ホヤ・カキむき体験 約90分、お一人様3,000円～(体験料・送迎料・保険代込) 遊漁船で海岸線船釣り遊覧 約2時間、お一人様2,500円～ ☎0193-28-2526 →②橋野で農業体験 そば打ち体験 約2時間 だんごづくり体験 約2時間 ※4人以上でお申し込みください。 民宿への宿泊等、詳細は下記までお問合せください。 ※1週間前までに要予約。 【お問合せ先】A&Fグリーン・ツーリズム実行委員会(釜石役所観光物産課) ☎0193-22-2111(代)
漁業体験ツアー	盛駅→①カゴ漁体験と碁石海岸遊覧 船に乗り、仕掛けカゴの上げ漁見学のほかリアス式海岸を海から探訪。所要時間90分 →②船釣り体験 釣りの名所の碁石海岸で船釣り体験(釣り道具は各自準備のこと)。所要時間120分 →③イカ釣り見学体験 碁石海岸でイカ釣り漁の見学体験。所要時間120分。料金3,000円 ※催行人員2名様以上。要予約。 宿泊 海楽荘(本館) ☎0192-29-3165(8,600円～) (新館) ☎0192-29-3165(10,175円～) ごいし荘 ☎0192-29-3170(9,650円～) 碁石荘 ☎0192-29-2112(9,650円～) ※宿泊料金は1泊2食、①・②・③いずれかの体験料を含みます。③は別途料金必要。
イカ釣り体験ツアー	八戸駅→イカ釣り体験 太平洋でイカ釣り体験、船上で釣りタテの釣りたての「漁師風イカ刺し」を堪能する。 宿泊 マリンプラザ12,000円 新八温泉15,000円 ※上記料金は10人以上の料金。それ以下の人数による料金に関してはお問合せください。 ☎0178-33-8865(八戸漁協指導課内 遊漁船協議会事務局)

**●三鉄利用者補助制度**  
三陸鉄道では、3人以上のお客様の運賃を半額とするお得な制度がございます。乗車日の3日前までにお申し込みをし、三陸鉄道駅で切符を買うことが条件となります。詳しくは、三陸鉄道までお問い合わせください。

**●三鉄1日とく割フリーパス**  
「青春18きっぷ」でご利用いただくお客様は、三陸鉄道の盛、釜石、宮古、久慈の各駅または車内(久慈～宮古間、釜石～盛間のみ)においてきっぷを提示していただくと、三陸鉄道の運賃が割安になる1日乗り放題きっぷ「三鉄1日とく割フリーパス」(北リアス線用900円、南リアス線用530円で片道運賃の半額)を販売いたします。

**●お問い合わせは**

○八戸市観光課……………☎0178-43-2111	○田老町総務企画課……………☎0193-87-2111
○階上町企画課……………☎0178-88-2111	○宮古市企画課……………☎0193-62-2111
○種市町政策情報課……………☎0194-65-2111	○山田町総務課……………☎0193-82-3111
○久慈市企画政策課……………☎0194-52-2111	○大槌町企画財政課……………☎0193-42-2111
○野田村総務課……………☎0194-78-2111	○釜石市企画課……………☎0193-22-2111
○普代村総務課……………☎0194-35-2111	○大船渡市商工港湾課……………☎0192-27-3111
○田野畑村企画観光課……………☎0194-34-2111	○陸前高田市まちづくり推進課……………☎0192-54-2111
○岩泉町政策推進課……………☎0194-22-2111	○住田町企画財政課……………☎0192-46-2111

●三陸鉄道株式会社 ☎0193-62-8900 ホームページアドレス <http://www.sanrikutetudou.com>  
●岩手県三陸鉄道強化促進協議会(事務局:岩手県地域振興部総合交通課) ☎019-629-5257

## 三陸夏の休日列車 仙台⇔八戸間直通

# リアス・シーライナー



のんびり行こうよ  
夏いっぱい三陸海岸へ

**運行期間**  
**7.27** ▶ **8.11**  
(土) (日)



今年の上りの久慈駅から盛駅で「シーライナー・リレー号」(レトロ列車使用)を運行!  
シーライナーの1時間後を追いかけて盛駅で追いつくので、沿線で下車しながらリレー号に乗り継いで夏の旅が楽しめます。

車内にある乗車証で  
お得がいっぱい  
海の幸、自然体験も  
盛りだくさん!



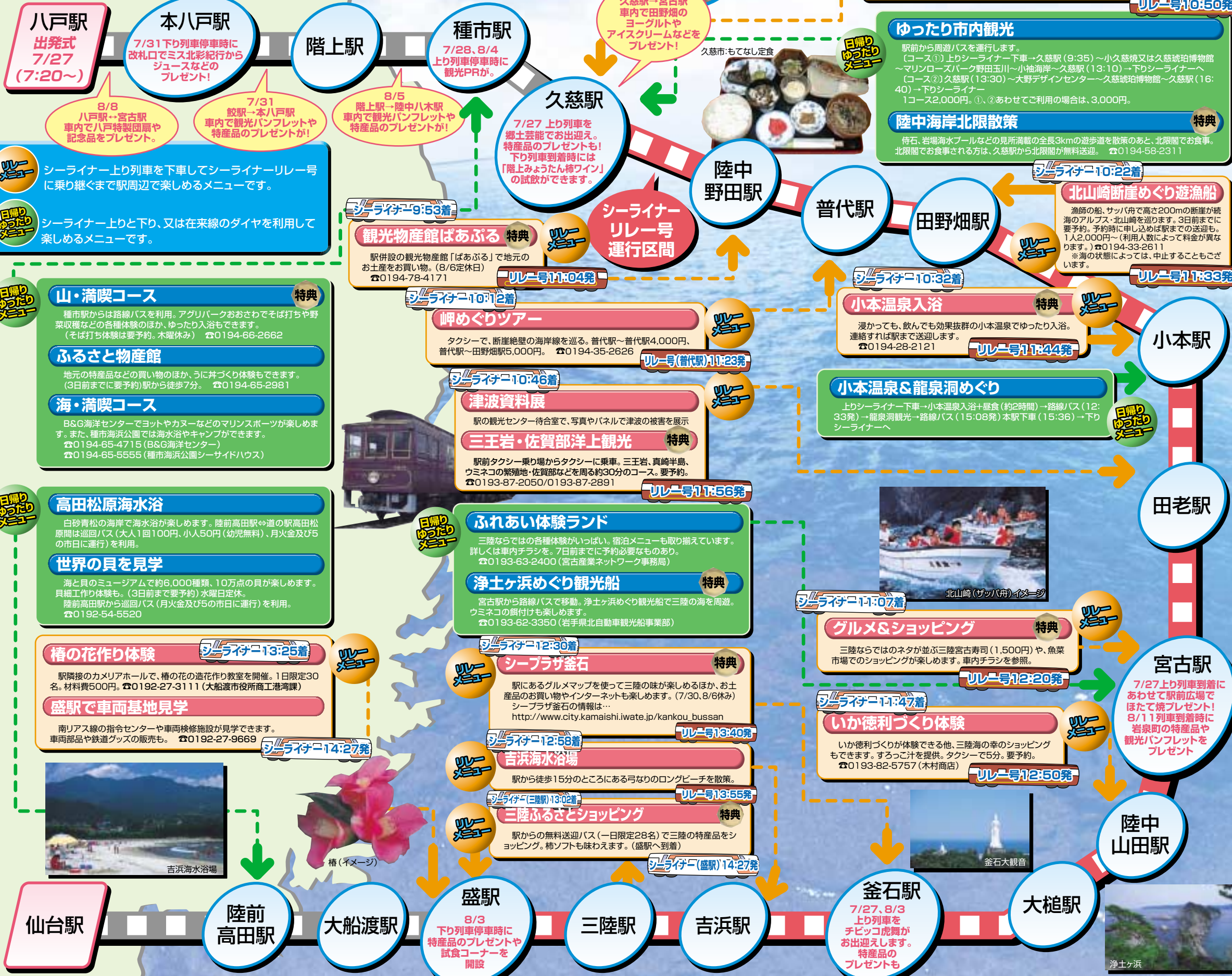
※上記時刻は、特に断りのない場合、発時刻を表します。

※パンフレットの内容は状況によって変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
※予約は、特に断りが無い場合を除き、ご利用の前日午後5時までに行ってください。



# 行く先は夏の思い出です。

夏の三陸を見て、食べて、体験してください。  
「リアス・シーライナー」があなたを夏の思い出まで運びます。



**シーライナー9:30着**

**久慈琥珀博物館見学** **特典**  
琥珀博物館で神秘的な琥珀を見学。駅⇄博物館は無料バス(要予約)が送迎します。☎0194-59-3821

**手打ちそば体験&郷土料理**  
駅前の「まちの駅いっつく亭」でそば打ち&試食。一人800円。(要予約) いっつく亭では、1日限定10食限定・郷土料理「もてなし定食」(要予約、1,000円)を味わうことも。もてなし定食注文の方には、うれしい特産品のプレゼントも。☎0194-52-3488

**リレー号10:50発**

**ゆったり市内観光** **特典**  
駅前から周遊バスを運行します。  
(コース①)上りシーライナー下車→久慈駅(9:35)~小久慈焼又は久慈琥珀博物館~マリンローズパーク野田玉川~小袖海岸~久慈駅(13:10)→下りシーライナーへ  
(コース②)久慈駅(13:30)~大野デザインセンター~久慈琥珀博物館~久慈駅(16:40)→下りシーライナー  
1コース2,000円。①、②あわせてご利用の場合は、3,000円。

**陸中海岸北限散策** **特典**  
待石、岩場海水プールなどの見所満載の全長3kmの遊歩道を散策のあと、北限閣でお食事。北限閣でお食事される方は、久慈駅から北限閣が無料送迎。☎0194-58-2311

**北山崎断崖めぐり遊漁船** **リレー号10:22着**  
漁師の船、サツパ舟で高さ200mの断崖が絶海のアルプス・北山崎を巡ります。3日前までに要予約。予約時に申し込みは駅までの送迎も。1人2,000円~(利用人数によって料金異なります。)\*海の状態によっては、中止することもあります。

**小本温泉入浴** **特典**  
浸かって、飲んでも効果抜群の小本温泉でゆったり入浴。連絡すれば駅まで送迎します。☎0194-28-2121

**リレー号11:33着**

**小本温泉&龍泉洞めぐり** **リレー号10:32着**  
上りシーライナー下車→小本温泉入浴+昼食(約2時間)→路線バス(12:33発)→龍泉洞観光→路線バス(15:08発)本駅下車(15:36)→下りシーライナーへ

**小本温泉入浴** **特典**  
浸かって、飲んでも効果抜群の小本温泉でゆったり入浴。連絡すれば駅まで送迎します。☎0194-28-2121

**リレー号11:44着**

**グルメ&ショッピング** **特典**  
三陸ならではのネタが並ぶ三陸宮古寿司(1,500円)や、魚菜市場でのショッピングが楽しめます。車内チラシを参照。

**リレー号11:07着**

**いか徳利づくり体験** **リレー号11:47着**  
いか徳利づくりが体験できる他、三陸海の幸のショッピングもできます。すろこ汁を提供。タクシーで5分。要予約。☎0193-82-5757(木村商店)

**リレー号12:20着**

**三陸ふるさとショッピング** **特典**  
駅からの無料送迎バス(一日限定28名)で三陸の特産品をショッピング。柿ソフトも味わえます。(盛駅へ到着)

**リレー号12:58着**

**吉浜海水浴場** **リレー号13:40着**  
駅から徒歩15分のところにある弓のりのロングビーチを散策。

**リレー号13:55着**

**三陸ふるさと物産センター** **リレー号14:27着**  
柿ソフト100円引き  
遊・YOU・享夏虫山無料入浴券プレゼント

**リレー号14:27着**

**直通列車特製弁当の限定販売**  
三陸鉄道区間で販売します。

●車内弁当 仙台行/漁場料理 魚元(宮古市) 八戸行/活魚 すご(大船渡市)

**三陸特製まるごと弁当** **仙台行限定**  
(直通列車特製)〈あわび、穴子館等〉

**海女弁当** 〈いか、カニ、ハラコ等〉 **リアス・シーライナー** **リレー号** 〈ハラコ、酒フレーク等〉

**三陸リアス特製弁当** **八戸行限定**  
(直通列車特製)〈あわび、いくら、ウニ等〉

**三陸磯弁当** 〈ウニ、鮭、ワカメ〉 **三陸ハラコ弁当** 〈いくら、鮭〉

その他、沿線各地のお土産も売っています。

**特典 乗った人限定!シーライナー特典!!** 車内にある乗車証を施設などで提示して下さい。

施設等名及び連絡先	割引内容	最寄駅
アグリパークおおさわ 0194-66-2662	パークゴルフ利用料 大人200円、小人100円→無料	種市駅
国民宿舎・北限閣 0194-58-2311	お食事をされた方に、お一人様につきビール又はジュース1本サービス 宿泊される方には、お料理1品サービス	久慈駅
久慈地下水質科学館「もくろんびあ」 0194-53-9600	一般700円→500円/高校大学生500円→300円/小・中学生300円→200円	久慈駅
久慈琥珀博物館 0194-59-3821	一般250円→200円/小・中学生100円→80円	久慈駅
三船十段記念館 0194-53-2210	一般350円→250円 高校大学生250円→150円 小・中学生150円→100円	久慈駅
観光物産館ばあぶる 0194-78-4171	消費税相当額をサービス	陸中野田駅
三王岩・佐賀部洋上観光 0193-87-2050 0193-87-2891	大人1,000円→500円 小学生500円→250円	田老駅
龍泉洞及び龍泉新洞科学館 0194-22-2566	大人1,000円→810円 高校生1,000円→560円 小・中学生500円→310円	小本駅
龍泉洞温泉ホテル 0194-22-4141	宿泊客に龍泉洞の水プレゼント	小本駅
ホテル龍泉洞愛山 0194-22-4111	宿泊客に龍泉洞の水プレゼント	小本駅
小本温泉(黄金八龍王の湯) 0194-28-2121	入浴料600円→500円	小本駅
道の駅岩泉 0194-22-4492	全商品10%引き	小本駅
薬膳レストラン「緑樹」 0194-22-5220	薬草茶プレゼント	小本駅
浄土ヶ浜レストハウス 0193-82-1178	名物うに丼10%割引	宮古駅
浄土ヶ浜めぐり観光船 0193-82-3350	大人1,220円→1,000円 小人610円→500円 ※15名以上は要予約	宮古駅
宮古市「くるとくメイト」加盟店 0193-82-2111(宮古市役所会館裏)	各種割引、サービスなど 詳しくは、車内のチラシ参照	宮古駅
鯨と海の科学館 0193-84-3985	大人610円→400円/高校生大学生400円→210円/小中学生310円→150円	陸中山田駅
観光船はまゆり 0193-22-2275	遊覧運賃1割引	釜石駅
釜石大観音 0193-24-2125	中学生以上拝観料1割引	釜石駅
鉄の歴史館(7/31休み) 0193-24-2211	一般500円→400円/高校生300円→200円/小中学生150円→100円	釜石駅
シーラザ各店(7/30、8/6休み) 0193-31-1170	各種割引、サービスなど。詳しくは、車内のチラシを参照	釜石駅
大船渡市立博物館 0192-29-2161	一般300円→250円/高校生150円→100円/小中学生100円→50円	盛駅
世界の鐘籠・釜石(毎月毎月日休) 0192-29-4187	一般200円→150円 小中学生100円→50円	盛駅
しゃくなげの湯「五葉温泉」 0192-22-5400	2時間まで大人500円→450円/小人300円→250円/2時間超大人800円→700円/小人500円→450円	盛駅
三陸ふるさと物産センター 0192-44-3243	柿ソフト100円引き 遊・YOU・享夏虫山無料入浴券プレゼント	盛駅
すたーおっちゃんく種山ヶ原(8/10、11開催) 0192-46-3515(住田田舎場)	テント貸与料:ドーム(1~2人用)1,000円ファミリー(5~6人用)2,000円→無料	盛駅

**山・満喫コース** **特典**  
種市駅からは路線バスを利用。アグリパークおおさわでそば打ちや野菜収穫などの各種体験のほか、ゆったり入浴もできます。(そば打ち体験は要予約。木曜休み) ☎0194-66-2662

**ふるさと物産館**  
地元の特産品などの買い物のほか、うにづくり体験もできます。(3日前までに要予約)駅から徒歩7分。☎0194-65-2981

**海・満喫コース**  
B&G海洋センターでヨットやカヌーなどのマリンスポーツが楽しめます。また、種市海浜公園では海水浴やキャンプができます。☎0194-65-4715(B&G海洋センター)  
☎0194-65-5555(種市海浜公園シーサイドハウス)

**高田松原海水浴**  
白砂青松の海岸で海水浴が楽しめます。陸前高田駅や道の駅高田松原間は巡回バス(大人1回100円、小人50円(幼児無料)、月火金及び5の市日に運行)を利用。

**世界の貝を見学**  
海と貝のミュージアムで約6,000種類、10万点の貝が楽しめます。貝細工作り体験も。(3日前までに要予約)水曜日定休。  
陸前高田駅から巡回バス(月火金及び5の市日に運行)を利用。☎0192-54-5520

**椿の花作り体験** **リレー号13:25着**  
駅隣接のカメラホールで、椿の花の造花作り教室を開催。1日限定30名。材料費500円。☎0192-27-3111(大船渡市役所商工港湾課)

**盛駅で車両基地見学**  
南リアス線の指令センターや車両検修施設が見学できます。車両部品や鉄道グッズの販売も。☎0192-27-9669

**吉浜海水浴場**  
駅から徒歩15分のところにある弓のりのロングビーチを散策。

**三陸ふるさとショッピング** **特典**  
駅からの無料送迎バス(一日限定28名)で三陸の特産品をショッピング。柿ソフトも味わえます。(盛駅へ到着)

**リレー号14:27着**

仙台駅 陸前高田駅 大船渡駅 盛駅 三陸駅 吉浜駅 釜石駅 大槌駅