

# ジョブカフェだより 12月号 2018

## 履歴書の郵送時の基本

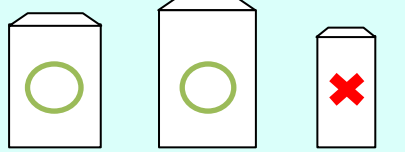
履歴書の入れ方、封筒サイズ、封筒の書き方など

### ■ 封筒を用意する

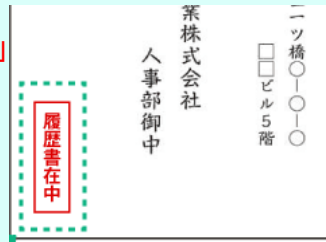
▶ 封筒のサイズは「角形A4号」か「角形2号」

履歴書は折り目を付けずに封入しましょう。市販の履歴書のサイズは、見開きB4かA3サイズの用紙を二つ折りした、B5かA4サイズです。色のおすすめは白。きちんとした印象がありますね。

最後に封筒に赤字で「履歴書在中」と書きます。



角形A4号 (角A4)    角形2号 (角2)    長形封筒



注: 履歴書と職務経歴書を送る場合は「応募書類在中」

### ■ 封筒に入れる

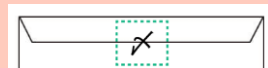
▶ 履歴書は折らずに送りましょう

▶ 郵送する書類は順番に重ねましょう

履歴書と一緒に職務経歴書や添え状などを送る場合、次の順番になるように重ねます。①添え状、②ハローワーク紹介状、③履歴書、④職務経歴書、⑤その他の応募書類。

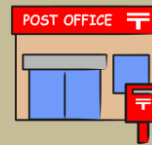
▶ クリアファイルに入れると汚れ防止

▶ ✕マークで封をする



### ■ 切手を貼って送ろう

・郵便局の窓口に出しに行くのが無難です。ポストに投函すると、切手代が足りなかった、あるいは応募書類が傷ついたりする可能性があるため、おすすめしていません。注: 締切直前なら「速達」で送るしありませんが、ギリギリに届くことは避けましょう。



ジョブカフェ久慈のパソコンを活用しよう!

就職活動でこんな困りごとはありませんか?

- ▶ 応募先の会社情報を知りたい....
- ▶ 応募書類を作成したいが自宅にパソコン、プリンターがない....

ジョブカフェ久慈では、館内のパソコンを使用して就職活動に必要な情報収集、求人検索、応募書類作成(印刷まで可)ができます。お気軽にご利用下さい。利用するには、事前にジョブカフェ久慈の登録が必要です。

**Job Cafe** ジョブカフェ久慈  
仕事探し、企業活動の総合サポート

〒028-0051 久慈市川崎町13-1  
(久慈市勤労青少年ホーム内)

電話 0194-53-3344

開所時間 月～金 10時～17時

(第1・第3金曜日及び祝日、年末年始を除く)

★直接、支援員に相談が出来ます!

～ 介護・福祉のしごとと定期相談会 ～

福祉関係(介護・保育など)の資格や経験をお持ちで、様々な理由で退職された方の再就職などの相談が出来ます。又、資格がなくても興味がある方、応募検討中の方なども是非どうぞ。



■ 相談日: 12月6日(木)、1月10日(木) 10時～11時

■ 相談場所: ジョブカフェ久慈

■ 担当: 岩手県社会福祉協議会

岩手県福祉人材センター キャリア支援員 城内

■ 連絡先: 080-1651-6203

ジョブカフェ久慈からのおねがい

- ・就職が決まった! 転職した!
- ・住所、氏名が変わった...など

ジョブカフェ登録時から変更がある場合はご連絡をお願いします。

